

MENU DE SOINS

TERRAKÈ
LA QUINTESSENCE DE LA NATURE

LE CHALET DU
MONT VALLON
SPA RESORT****





TERRAKÉ

TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre au travers de l'univers des soins et de la beauté.

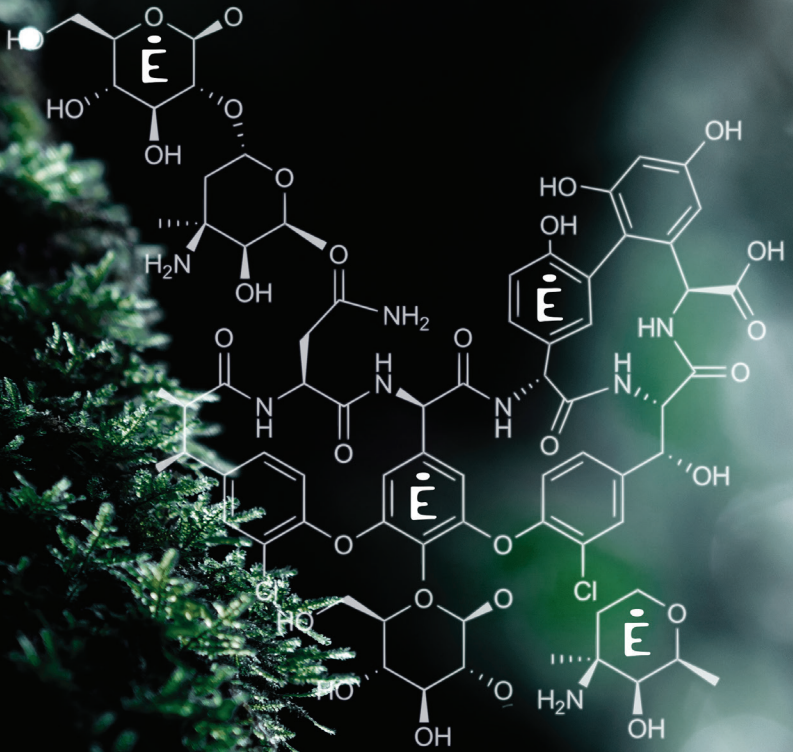
TERRAKÉ is synonymous with excellence when we talk about the treasures that nature offers us across universe skincare and beauty.



LE CHALET DU
MONT VALLON
SPA RESORT****

Une Résidence de Tourisme**** au pied des pistes de la station des Ménuires, Le Chalet du Mont Vallon est le lieu rêvé pour passer des vacances synonymes l'évasion. Dans ce cadre naturel privilégié que sont les 3 Vallées, le plus grand domaine skiable au monde, Le Chalet du Mont Vallon offre tous les atouts pour faire du séjour un moment à part alliant détente, bien-être et art de vivre. Composé d'une piscine intérieure, d'un hammam, d'un sauna, de cabines de soin et d'une salle de fitness, Le Chalet du Mont Vallon Spa Resort propose des moments de détente absolu dans des espaces de grand confort.

*A Tourist Residence**** at the foot of the slopes of the resort of Les Ménuires, Le Chalet du Mont Vallon is the perfect place to spend holidays synonymous with escape. In this privileged natural setting, which are the 3 Valleys, the largest ski area in the world, Le Chalet du Mont Vallon offers all the assets you need to make the stay a special getaway moment combining relaxation, well-being and lifestyle. Composed of an indoor pool, a hammam, a sauna, treatment rooms and a fitness room, Le Chalet du Mont Vallon Spa Resort offers moments of absolute relaxation in spaces of great comfort.*





TERRAKÉ

TERRAKÉ, signature du bien-être à la française, a toujours été très proche de la nature de manière holistique. De ses débuts intimistes dans l'univers des SPAs qui ont permis à la marque d'explorer la sensorialité naturelle, à l'étude de la nature au niveau biomoléculaire pour en comprendre tous ses aspects, TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre dans l'univers des soins et de la beauté.

En veille permanente avec la recherche internationale, qu'il s'agisse de protocoles de soins ou de produits anti-âge à la pointe de la biotechnologie moléculaire, TERRAKÉ continue de proposer la quintessence de la nature. Du massage sensoriel aux dernières technologies de rajeunissement professionnelles, ou encore au travers de ses produits de soins, vous trouverez toujours le meilleur de la nature et de la recherche dans un soin TERRAKÉ.

TERRAKÉ, signature of french well-being, has always been very close to nature in a holistic way. From its intimate beginnings in prestigious SPAs which allowed the brand to explore natural sensoriality in an exhaustive way, to the study of nature at the biomolecular level to understand all its aspects, TERRAKÉ is today synonymous with excellence when talking about the treasures that nature offers us in the world of care and beauty.

Always on the lookout for international research, whether it is de-stressing treatment protocols in SPAs or anti-aging products at the cutting edge of molecular biotechnology, TERRAKÉ continues to offer the quintessence of nature, whatever be their needs. From sensory massage to the latest professional rejuvenation technologies or even through its care products, you will always find the best of nature and research in a TERRAKÉ treatment.





LES 4 UNIVERS DE SOINS CORPS TERRAKÉ THE 4 TERRAKÉ BODY CARE UNIVERSES

TERRAKÉ a créé quatre univers inspirés de la naissance du Monde afin d'offrir une expérience globale des bienfaits de la nature grâce à ses protocoles de soins ciblés et adaptés à chaque besoin.

TERRAKÉ has created four universes inspired by the birth of the World in order to offer a global experience of the benefits of nature thanks to its professional treatment protocols practiced in SPA.

Terra Magica
Magical Earth

Eaux Premières
Primordial Waters

D'Air et de Lumière
Of Air and Light

Végétal Luxuriant
Luxuriant Plant Life



Terra Magica | Magical Earth

SOIN DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE

60 min / 110 €

Deep earth Balsatic care

Soin décontractant agissant sur les tensions et les noeuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

*Massage treatment that acts on muscle tension and knots for renewed well-being.
Your body is soothed and relaxed.*

Eaux Premières | Primal Waters

SOIN DRAINANT

60 min / 110 €

Draining Treatment

Ce soin drainant allie le meilleur des techniques tonifiantes de drainage pour remodeler le corps, drainer, relancer la circulation sanguine et lisser les capitons.

This draining treatment combines the best of toning drainage techniques to reshape the body, boost blood circulation and smooth out dimples.

D'Air et de Lumière | Of Air and Light

SOIN RELAXANT

60 min / 110 €

Relaxing Treatment

90 min / 160 €

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

Relaxing and cocooning treatment to offer you total relaxation and relieving stress.

Végétal Luxuriant | Luxurious Vegetal

GOMMAGE CORPS

45 min / 85 €

Regenerating anti-aging plant scrub

Un soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

An exfoliating treatment to deeply detoxify, cleanse and regenerate the skin.





MASSAGE SUÉDOIS

60 min / 110 €

Swedish Massage

Massage profond et énergique, qui permet une décontraction musculaire intense. L'alternance de manœuvres appuyées, lentes et de pétrissages, permet de se détendre profondément et intensément. Ce massage est idéal pour un réel lâcher-prise et une récupération corporelle.

Deep and energetic massage, which allows an intense muscle relaxation. The alternation of sustained maneuvers, slow and kneading, allows to relax deeply and intensely. This massage is ideal for a real letting go and a body recovery.





TERRAKÉ

EXPERTISE VISAGE

**LES PROTOCOLES DE SOINS VISAGE
HTP-3 BLAST DE HAUTE TECHNOLOGIE**
HIGH TECHNOLOGY FACIAL
TREATMENTS HTP-3 BLAST

Grâce à sa machine de Radio-fréquence, combinée aux soins biomoléculaires HTP-3 BLAST, TERRAKÉ propose de bénéficier d'une technologie d'amélioration visible du visage et du décolleté, pour des un effet anti-âge, bonne mine et tenseur.

Thanks to its radio-frequency machine, combined with the HTP-3 BLAST biomolecular treatments, TERRAKÉ offers a technology that visibly improves the face and neckline, for an anti-aging, healthy glow and tightening effect.



HTP-3
BLAST

SÉRUM
HYDRATANT
HYDRATANT
SÉRUM

TERRAKÉ
FRANCE

SOIN RÉGÉNÉRANT ULTIME

75 min / 135 €

100% Manual Anti-Aging Treatment

Le soin visage Régénérant Ultime est un soin anti-âge manuel alliant une détente profonde et des techniques de massage du visage qui oxygènent la peau et illuminent le teint. Ce soin sollicite la souplesse et l'élasticité de la peau pour un effet liftant instantané et remodelant.

The Ultimate Regenerating Facial is a manual anti-aging treatment that combines deep relaxation with facial massage techniques that oxygenate the skin and brighten the complexion. This treatment stimulates the skin's suppleness and elasticity for an instant lifting and reshaping effect.

SOIN HYDRATANT

60 min / 120 €

Moisturizing Professional Care

75 min / 150 €

Soin super-hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.

Super-hydrating and nourishing treatment thanks to HTP-3 BLAST products, for regenerated, comfortable and intensely hydrated skin.

SOIN DÉTOXIFIANT

60 min / 120 €

Professional Detox Treatment

75 min / 150 €

Soin detoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie. Idéal pour les citadins dont la peau est soumise aux agressions extérieures comme la pollution.

Detoxifying treatment for deeply cleansed, purified and nourished skin. Ideal for city dwellers whose skin is subjected to external aggressions such as pollution.

SOIN COUP D'ÉCLAT

35 min / 75 €

Radiance Boosting Treatment

Soin « coup d'éclat » pour celles et ceux dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfices beauté TERRAKÉ pour une peau plus lumineuse et un teint défatigué.

«Radiance» treatment for those with little time to take care of their skin. Find the essential TERRAKÉ beauty benefits for brighter skin and a refreshed complexion.



RITUELS TERRAKÉ

TERRAKÉ RITUALS

RITUEL QUINTESSENCE

QUINTESSENTIAL RITUAL

1h30 / 160 € par personne

Massage sur mesure TERRAKÉ
TERRAKÉ Taylor-made massage

60 min

Soin du visage Coup d'Éclat TERRAKE
TERRAKÉ Radiance Boosting treatment

30 min

RITUEL LUXURIANT

LUXURIANT RITUAL

1h30 / 160 € par personne

Gommage du corps Végétal Luxuriant TERRAKÉ
TERRAKÉ Luxurious Vegetal body scrub

30 min

Massage corps sur mesure TERRAKÉ
TERRAKÉ Taylor-made body massage

60 min

POUR UNE EXPERIENCE SPA RÉUSSIE **TO ENSURE A SUCCESSFUL SPA EXPERIENCE**

HORAIRES / OPENING HOURS

Spa : tous les jours de 9h00 à 20h00.

Piscine et espaces forme et détente : tous les jours 9h00 à 21h00.

Spa : everyday from 9.00 AM to 8.00 PM.

Indoor swimming-pool and private fitness and relaxation areas : everyday from 9.00 AM to 9.00 PM.

CONDITIONS MÉDICALES / MEDICAL CONDITIONS

Les massages et soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de nous avertir de tout problème de santé, de grossesse, allergie ou blessures qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.

Please advise us of any health conditions, pregnancy, allergies or injuries that could affect your treatment.

RETARD OU ANNULATION / DELAY OR CANCELLATION

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

Please allow 24h notice for cancellation of treatments to avoid a 100% charge.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA / SPA ARRIVAL

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant votre soin. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin.

It is advisable to arrive at the Spa 15 min prior to your treatment. Please be aware that late arrivals will not receive an extension to their treatment.

RÉSERVEZ VOTRE SOIN / BOOK YOUR TREATMENT

Nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance, afin de répondre au mieux à vos souhaits de rendez-vous. Les soins se pratiquent uniquement sur rendez-vous et sont accessibles à la clientèle extérieure. Le temps du soin comprend le déshabillage et l'habillage. Tous nos massages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

Conseils et réservations depuis votre chambre : 1900
de l'extérieur : 04 88 36 08 28


We recommend that you schedule your treatments in advance, in order to best meet your appointment wishes. Care are available by appointment only, and for non-resident patrons according to availability. The time care includes undressing and dressing in the cabin. All our massages are exclusively dedicated to well-being and have no therapeutic purpose.

Advise and booking, dial from your room : 1900
from the outside : 04 88 36 08 28

ÂGE MINIMUM / AGE REQUIREMENT

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder au spa.

Children under 16 are not allowed.

A photograph of a modern indoor swimming pool. The pool is filled with clear blue water. The surrounding area is finished with light-colored stone pillars and wooden paneling. There are several lounge chairs around the pool. The ceiling is made of horizontal wooden slats. The floor is tiled with large, light-colored tiles. A metal handrail is visible in the foreground.

**Prolongez l'expérience !
Tous les produits TERRAKÉ
sont disponibles à la vente au SPA.**

**Extend the experience !
All the TERRAKÉ products
are available for sale at the SPA.**

TERRAKÉ

LA QUINTESSENCE DE LA NATURE

LE CHALET DU
MONT VALLON
SPA RESORT****

Quartier les bruyères

73440 Les Ménuires

04 88 36 08 28

chaletdumontvallon@hmc-hotels.com

ACCUEIL ET INFORMATIONS

BON A SAVOIR

L'INSTITUT VOUS ACCUEILLE TOUS LES JOURS DE 9H00 A 20H00

Susceptible de modifications en fonction de la fréquentation et de la saisonnalité.

CONSEILS ET RESERVATIONS DEPUIS VOTRE CHAMBRE : 1900 - DE L'EXTERIEUR : 04 88 36 08 28

La piscine et les espaces forme et détente sont réservés à la clientèle de l'hôtel et sont ouverts tous les jours de 9h00 à 21h00.

Les soins se pratiquent uniquement sur rendez-vous et sont accessibles à la clientèle extérieure selon la disponibilité. A partir de 90 € d'achat par personne, accès libre aux installations pendant la demi-journée concernée de vos soins.

Et aussi :

Nous vous conseillons d'organiser vos séances en avance. Cela vous donnera l'opportunité de choisir, avec nos experts, les soins qui vous conviendront le mieux.

Il est indispensable de se présenter 15 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard à votre rendez-vous, nous serons dans l'obligation de réduire le temps de vos soins, par respect pour les clients suivants.

Toute modification de réservation doit être signalée 24 heures à l'avance.

Tout soin non annulé dans un délai de 24 heures sera intégralement facturé.

Nos soins sont prodigués par des esthéticiennes diplômées d'État, en collaboration avec le laboratoire Phytomer.

Le temps du soin comprend le déshabillage et l'habillage en cabine.

Le modelage et le massage de confort sont des techniques manuelles esthétiques sans aucun caractère thérapeutique ni finalité médicale.

Nos tarifs s'entendent nets TTC. Ils sont modifiables sans préavis.

GOOD TO KNOW

The beauty salon welcomes open from Every days from 9.00 am to 8.00 pm

Susceptible to modification according to seasonality and filling.

ADVISE AND BOOKING, DIAL FROM YOUR ROOM : 1900 - FROM THE OUTSIDE : 04 88 36 08 28

The private fitness and relaxation areas for hotel patrons (indoor swimming pool, sauna, jacuzzi, etc.) are open daily from 9.00 am to 9.00 pm

Care are available by appointment only, and for non-resident patrons according to availability.

For a 90 € purchase per person, spa area free access during the 1/2 day you will receive your care.

Also

For your comfort, you are advised to plan details of your sessions in advance. Doing this will enable our technicians to help you to choose the most appropriate cares.

Please arrive 15 minutes ahead your appointment time, so as to ensure there are no delays in the care schedule. In the event of you being delayed, we will be forced to reduce the time of your care with respect to our following clients.

Any change in the booking should be done 24 hours in advance.

Non cancelled care with a minimum of 24 hours' notice will be fully charged.

Cares are made by qualified beauticians in collaboration with Phytomer laboratory.

The time care includes undressing and dressing in the cabin.

Modelling and comfort massage are aesthetical manual techniques without any therapeutic influence and medical end.

The prices are net and may be changed at any moment.

© HMC Hôtel - Crédit photo Shutterstock

Quartier les Bruyères - 73440 Les Ménuires

04 88 36 08 28

chaletdumontvallon@hmc-hotels.com

hotel-montvallon-menuires.com

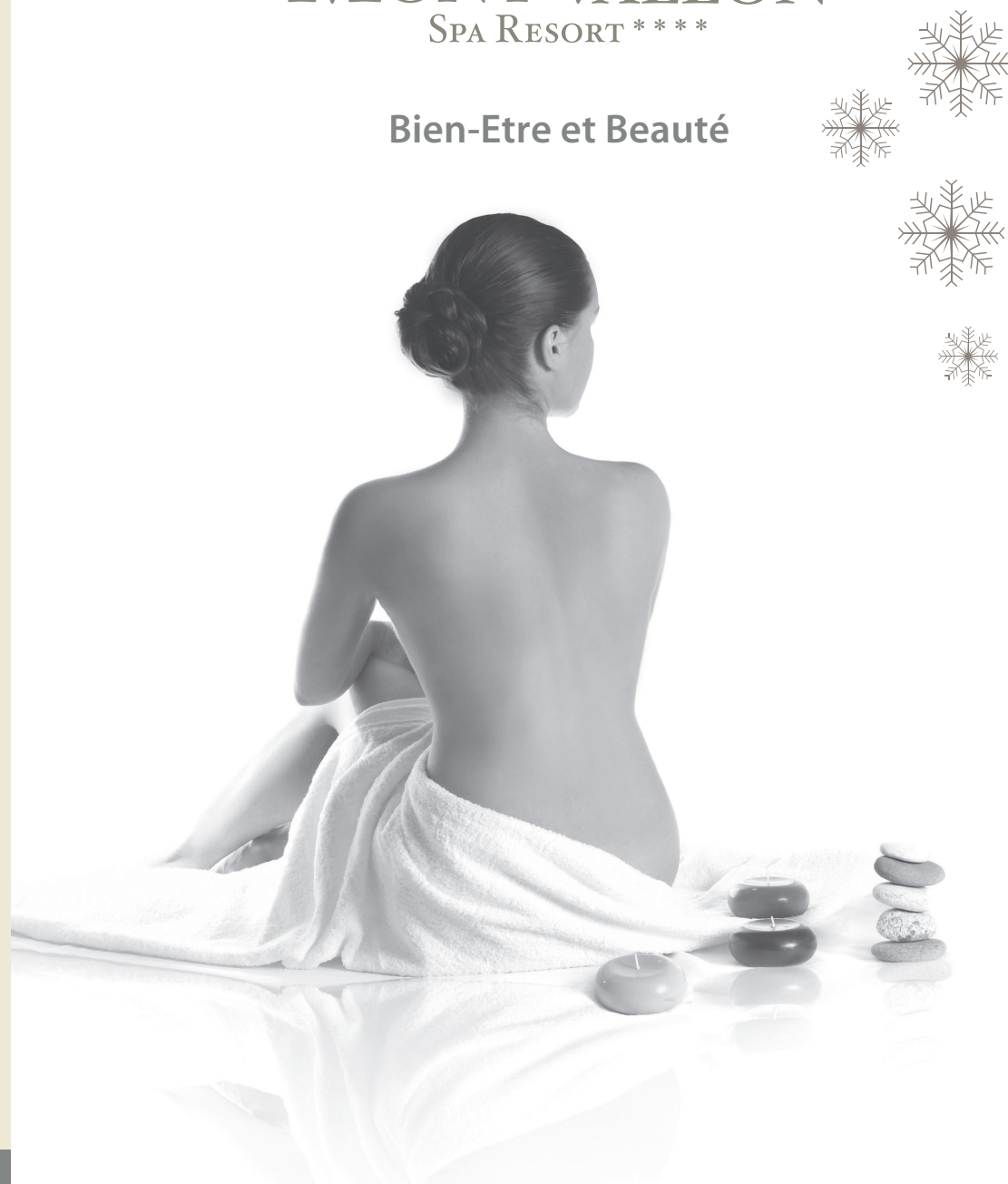
Retrouvez tous nos hôtels sur hmc-hotels.com

HMC
HÔTELS
&
RESORTS

HMC HOTELS vous propose un moment de détente aux Ménuires...

LE CHALET DU MONT VALLON SPA RESORT * * * * *

Bien-Etre et Beauté



0178 - IPADOUR PAUL - 05 59 27 21 63

BEAUTÉ DU VISAGE

PHYTOMER

HYDRA BLUE

Soin désaltérant Repulpant - 60 min.

80 €

La peau est plongée dans un bain d'hydratation intense et retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.
The skin is plunged into a deep and intense hydration and will find confort and radiance. The skin is repulped and relaxed.

SOIN PIONNIER

Soin Révélateur de Jeunesse - 75 min.

105 €

Le summum de la performance biotechnologique associé à un modelage anti-âge d'exception pour une peau instantanément plus lisse, plus ferme et plus lumineuse.
Treatment using innovative ingredients and exceptional treatment techniques for instant visible results. Your skin feels instantly smoother, firmer and radiant.

SOUFFLE DES MONTAGNES

Soin ciblé Détox - 60 min.

80 €

Une véritable bouffée d'oxygène, un soin fraîcheur anti pollution où le visage retrouve sa luminosité pour une peau totalement nettoyée et détoxifiée.
A real blow of oxygen : your face will find all it's radiance. The skin is cleaned and detoxified.

CONTOUR DES YEUX

Un soin rapide et ciblé qui va drainer la zone du contour de l'œil et réactiver la circulation sanguine qui va permettre de décongestionner et défatiguer le regard. À faire seul ou en complément du soin visage de votre choix.
A short and targeted treatment that energizes and filters the eye contours to make your eyes look younger. Enjoy as a full treatment or as a complement to the facial treatment of your choice.

seul, 30 min. 35 €
en complément, 15 min. 25 €

BEAUTÉ DU CORPS

PHYTOMER

SOINS BIEN ETRE

DÉTENTE DU SKIEUR - Soin Holistique Ressourçant - 90 min.

115 €

Relaxant et ressourçant, ce soin associe exfoliation et massage intégral du corps qui va assouplir et nourrir votre peau avec des bienfaits reminéralisants.
Deeply relaxing and energising, this exceptional treatment is associated with exfoliation and massage of the whole body, offering a unique l'OLIGOMER sensation, remineralising and strength.

AROMAVEDIC - Soin Holistic Relaxant

Corps, 60 min. 95 €

Visage et Corps, 90 min. 122 €

Un modelage complet d'inspiration ayurvédique (modelage indien traditionnel), à l'huile de noyaux d'abricots ainsi qu'un soin visage personnalisé. Ce soin vous permettra d'éliminer toutes vos tensions et de recharger votre corps en énergie. Un passeport pour le bien-être et la relaxation.
A complete ayurvedic-inspired massage as well as a personalized facial treatment. This ritual helps eliminate all of your tensions and recharge your body with énergy and deep relaxation.

TRESOR DES MONTAGNES - 60 min.

92 €

Tout l'art du modelage dans un soin complet de remise en forme. Les produits aux textures et parfums sublimes concentrent les bienfaits revigorants de l'eau de mer. Votre corps est relaxé et redynamisé !
A total fitness massage. Sublime fragrance and texture for these sea water products. Your body feels relaxed and dynamique.

CALIFORNIEN

30 min. 55 €

60 min. 92 €

Un modelage doux et relaxant donc les mouvements s'intensifient tout au long du soin pour soulager les tensions les plus profondes.
A gentle and relaxing massage, intensified movements to release the deepest of tensions.

SOINS EXFOLIANTS

VOILE DE SATIN - 60 min.

80 €

Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à un modelage relaxant du corps pour une mise en beauté express qui laisse votre peau douce et soyeuse.
Sea salt crystal exfoliation combined with a relaxing body massage for an express embellishing treatment that leaves your skin soft and silky.

MODULE RELAX DOS - 45 min.

60 €

Un soin complet du dos avec exfoliation, un modelage ainsi qu'une pose de boue marine chauffante qui vont défatiguer les muscles et les assouplir pour ainsi procurer un effet reminéralisant et nourrissant.
A complete back treatment with exfoliation, heated marine mud that will soften and relax the muscles for a remineralizing and nourishing effect.

FORME ALPINE - Soin Contours Parfaits - 60 min.

95 €

La beauté intégrale du corps : plus de minceur, plus de fermeté et une meilleure qualité de peau. Après une multi-exfoliation lissante, un modelage affinant vient façonner des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.
A body beautifying treatment of the whole body : slimming, firmness and better texture of the skin.